

Agate généralités

Pierre d'ancrage et de stabilité
Vie matérielle dans son aspect positif

Agate du Botswana

Favorise l'estime de soi
Agit pour s'accepter & s'aimer
Utile dans l'anorexie / l'addiction
Très douce positive
Neutralise les énergies stagnantes

Agate de feu

Argent
Migraine
Timidité
Régénération des cellules

Agate dendritique (merlinite)

Pierre douce
Permet de dépasser nos limites
Apporte courage pour avancer
Agit sur les peurs/culpabilité/paresse
Nourrit rein/vessie/foie/vésicule

Agate fossile (turitelle)

Favorise gains d'argent
Excellente pour les professions commerciales
Trouver du travail, signer des contrats
Faire briller notre aura professionnelle
Valoriser poste ou salaire

Agate mousse 4^{ème} chakra

Pierre reliée à la nature forêt eau
Excellente dans un bureau
Donne de la force au corps
Dénoue les agitations nerveuses, stress
Pierre idéale des dépressifs
Régule les fonctions utérines

Aigue-marine

Bronches / gorge / sinusite
Dents / cordes vocales
Régulation thyroïde/Mal de transport
Paix mentale et émotionnelle
Equilibre système nerveux

Aigue-marine platine

IDEM aigue marine, le platine agit en + à
Renforcer, activer, purifier les chakras
Nettoyer le système nerveux
Equilibrante et douce

Ambre 6^{ème} chakra

Protection voies respiratoires
Adoucit crise d'asthme
Acné juvénile
Pierre solaire bonne pour tous les chakras
☯ purification et circulation

Amazonite

Apaisement décontraction
Dents / cordes vocales
Douleurs chroniques
Ostéoporose
Protection des influences négatives extérieures

Améthyste 7^{ème} chakra

Transforme le négatif en positif
Désomatise le corps des mémoires mentales émotion
Dépendances / dépression
Nervosité/maux de tête/insomnie
Addictions alcool/brûlure/fièvre
Calme angoisse et colère/équilibre le mental
Calme l'hystérie/les excès obsessionnels

Angélite

Communication
Calme
Favorise patience
Paix intérieure
Réduit ballonnement rétention eau

Apatite 6^{ème} chakra

Calcification / dents
Circulation eau du corps
Lâcher prise
Hypersensibilité
Fertilité

Apophyllite

Troubles respiratoires bronches poumons
Améliore mémoire / défatigue les yeux
Débloque les chakras
Amplifie le pouvoir de la pensée
Pierre des mediums/voyants

Aqua aura (porter petit à petit pour s'habituer)

Pierre de guérison et d'évolution
Augmente taux vibratoire
Amplifie l'Energie des autres cristaux
Méditation / communication

Aragonite

Résolutions de conflits
Angoisses
Peurs enfouies
Stress
Paix intérieure / stabilité

Astrophyllite

Drainante pour l'organisme
Fortifie le système nerveux central
Fait circuler les énergies / dénoue le corps
Stimule les facultés du cerveau
Aide à réaliser son destin, trouver son chemin

Auralite 23

Protection puissante
Calme les enfants
Réconfort cas de tristesse émotionnelle
Guidance et croyance intérieure
Action harmonieuse sur tout le corps

Aventurine verte

Peau / acné / eczéma
Troubles cardiovasculaires
Réparation émotionnelle
Stress
Calmant

Bronzite 3eme chakra

Fortifie l'estomac
Illumine le chakra du cœur et la tête
Permet d'avoir des pensées plus lumineuses
Relance le moral et l'énergie en nous
Apporte dynamisme terrestre
Dynamise les jambes Pierre des sportifs
Muscles/arthrose/tendon

Calcédoine bleue 5eme chakra

Gorge / audition / fièvre
Equilibre / aisance
Stress / mélancolie / agressivité
Maladies circulatoires

Calcite orange 2eme chakra

Joie de vivre - ouverture a autrui
Convivialité communication chaleureuse
Convalescence
Combat la souffrance physique et psychologique
Sexualité

Célestine

Calme et réconfort
Apaise bébés et jeunes enfants (angoisse)
Paix sérénité / confiance en soi
Création artistique / imagination
Relaxation musculaire

Chrysocolle

Transforme négatif en positif
Purifie les chakras et les charge
Pierre de communication et méditation
Utile dans les moments difficile/changement
Rétablir l'harmonie

Chrysoprase 4eme chakra

Pierre de l'amour
Résoudre les problèmes
Compassion / douceur
Attenuer sentiments négatifs
Apaise les colères

Chrysoprase citron

Utile pour la compassion et l'estime de soi
Équilibre le cœur et l'esprit
Calme les bébés ,(peurs)
Douceur, amour bienveillant
Bonne pour l'intolérance alimentaire, allergie
Passer à autre chose, renouveau
Finir un cycle en commencer un autre

Citrine 3eme chakra

Pierre solaire de positivité Pierre Yang de joie
Optimisme, lutter contre la perte d'énergie
Convalescence
Combat stress/déprime
Mémoire cerveau concentration

Cobaltocalcite (aphrodite)

Procure de la force joyeuse/action/créativité
Utile pour la relaxation/méditation
Soigne nos souffrances
Vie affective
Suivre nos besoins véritables/notre chemins

Cornaline 2eme chakra

Porte bonheur / courage
Nervosité
Dynamisme
Vivacité d'esprit
Fièvre

Cristal de roche 7eme chakra

Maux de tête / névroses
Purification énergétique
Ouverture d'esprit / rêves
Trouble hormonal / cardio-vasculaires
Centrage (cristal bi-terminé)

Cristal de roche laiteux

Pierre douce calmante
Conseillée aux personnes nerveuses
Calme l'émotivité
Sommeil réparateur
Utile tous chakras

Cristal rutile

Bronches/ asthme / défatiguant
Convalescence tendons/muscles
Utile aux timides
Développer notre volonté
Gaieté / moral / force vitale / harmonie

Cyanite (ou disthène)

Contribue à guérir ce qui concerne l'ouïe
Pierre de la connaissance de soi
Traite le psychologique/névrose/mental
Apaise les angoisses
Pierre douce qui convient aux timides
Calme les personnes excessives/colériques

Dumortiérite 5^{ème} chakra

Réduit le stress
Soigne le trac/timidité/peur/anxiété
Clarté d'esprit et de son intuition
Elocution/mémoire/capacité à apprendre
Harmoniser les relations

Fluorine (fluorite) 5^{ème} chakra

Calcification
Douleurs musculaires/dentaires
Confusion mentale /nervosité
Concentration

Grenat 1^{er} chakra

Articulation
Dynamisme / persévérance
Constipation
Jambes lourdes/Hypotension

Héliodore chakra 3^{ème} œil

Pierre d'enthousiasme
Bonne humeur/Créativité
Dynamisant comme la citrine
Bonne santé en général

Hématite

Douleurs menstruelles
Tensions Spasmes
Varices / jambes lourdes / circulation
Sang / fer (carence)

Hyperstène

Vésicule biliaire
Ancrage et protection psychique
Draine acidité de la peur
Douleurs musculaires et tendineuses
Pierre d'équilibre pour bonne dynamique

Howlite

Rétention d'eau
Régimes
Dépression / stress
Sérénité mentale
Renforcement os et dents

Jade vert néphrite

Reins
Régulation des organes vitaux
Chance / bonne fortune
Nerfs
Force / protection

Jade blanc

Mêmes propriétés que jade vert
Restaure le potentiel de vitalité
Apaise le cerveau/bavardage mental
Détente/faire le vide
Invite à la pureté sur tous les plans

Jade de Chine

Douleurs du dos et du sacrum
Génère calme, fluidité moins de colère
Sagesse intérieure

Jaspe rouge

Développement intérieur/ estime de soi
Prendre sa place
Apaisement des douleurs
Stimulation des organes
Aide au transit

Jaspe dalmatien

Equilibre le yin et le yang
Terre/ciel – corps/esprit – matière/spirituel
Douce, disperse nos soucis calmement
Apaise les excès émotionnels
Pierre de solidité/densité/fluidité

Jaspe héliotrope 4^{ème} chakra

Circulation sanguine en général
Fluidité du sang dans le corps
Renforce l'immunité
Equilibre les excès d'émotions
Pierre de protection contre le harcèlement

Jaspe léopard ou orbiculaire 6^{ème} chakra

Tonique, stimule notre instinct et 3^{ème} œil
Donne de la force pour dépasser nos problèmes
Revenir à l'essentiel
Régénère corps et émotions lentement
Actif sur le foie/vésicule/ventre/poumons

Kunzite 4^{ème} chakra

Pierre zen idéale /burn out / sommeil
Calmer douleurs / migraines / menstrues
Régule pression sanguine
Élimine blocage d'énergie
Concentration/relaxation/confiance soi

Labradorite

Protection
Clarté d'esprit/Revitalisation
Rhumatismes
Fatigue / apathie

Lapis lazuli 6^{ème} chakra

Arthrite / rhumatisme
Crampes / goutte
Énergie / dépression
Intuition/vue

Lépidolite

Gestion des émotions / cauchemars
Protection jalousie énergie négative d'autrui
État dépressif stress
Calmant bien-être sérénité
Maux d'estomac

Magnésite

Utile pour lâcher-prise si stagnation
Régime amaigrissant / diurétique
Estomac / foie / digestion
Coliques / crampes
Consolidation os ongles cheveux

Malachite 4eme chakra

Coliques / arthrite / intoxication
Problèmes émotionnels
Transformation / succès
Santé / joie de vivre
Estime de soi / imagination projection

Manganocalcite 4^{ème} Chakra

Pb cutanés d'origine nerveuse
Adoucit le système nerveux
Apaisant / pardon
Extrême douceur pour le cœur
Régule émotions défait les nœuds émotionnels

Merkaba (corps esprit lumière)

Travail sur le corps et l'esprit
Onde de forme
Guérison et protection
Augmenter les capacités extra-sensorielles
Se relier à son moi supérieur

Morganite 4^{ème} Chakra

Pierre très puissante
Adoucit les relations amoureuses tumultueuses
Donne de l'énergie
Adoucit la peau/résorbe l'acné
Aide à pardonner/clarifie l'esprit

Obsidienne acajou 1^{er} chakra

Blocages énergétiques/Anxiété
Cicatrices/Rhumatismes
Pensées logiques analytiques

Obsidienne argentée

Même énergie que les autres obsidiennes
Elle met en évidence ce qui nous bloque
Libère et nettoie l'inconscient
Permet à notre énergie vitale de mieux circuler
Pierre de guérison qui agit sur tous les organes
Disperse les obstacles internes

Obsidienne dorée

Excellente pierre de spiritualité
Eloigne des influences négatives de soi
Apporte courage d'atteindre la vérité
Pierre protectrice et puissante
Utile aux personnes sensibles

Obsidienne œil céleste

Pierre de protection et de défense

Agit sur l'ancrage et l'élévation au divin
Bouclier énergétique
Calme les peurs/hystérie/épilepsie
Pierre des thérapeutes

Œil de tigre

Asthme /rhume et conséquences tabagisme
Blocages énergétiques
Problèmes émotionnels
Sensibilité intérieure
Protection

Œil de faucon 6^{ème} chakra

Pierre de vision extra-sensorielle
Guérit les troubles de la vue
Développe l'acuité de l'observation
Bon régulateur de la respiration
Purifie les bronches, apaise les enrrouements

Œil de fer

Force audace énergie
Pierre complète (jaspe+hématite+œil tigre)
Pr sportifs : effort soutenu et prolonge
Fatigue / apathie / tristesse

Œil de taureau

Protectrice (œil de tigre rouge)
Protection des biens matériels
Plus agressive que l'œil de tigre
Détend les fascias (tendons, ligaments)
Aide pour les maux psychosomatiques

Onyx (agate noire)

Rééquilibre l'oreille interne/acouphènes
Ancrage/ self-contrôle
Sens responsabilité
Dépression mais pas porter en permanence
Déconseillé aux femmes enceintes

Opale jaune 3^{ème} chakra

Pierre yin, des liquides du corps
Agit sur les émotions, l'esprit
Réveille la lumière dans notre cœur et notre tête
Pierre suprême pour nous sentir soutenus
Soutien l'endurance intellectuelle, les études

Opale verte

Créativité / originalité
Pierre de prospérité/énergie argent
Dissout peur du manque et de l'inconnu
Apporte du lâcher-prise
Lutte contre la dévalorisation personnelle

Pierre de lune

Asthme
Blocages énergétiques / impatience
Troubles féminins / pb hormonaux
Brulures/Œdèmes

Pierre de soleil

Optimisme / joie de vivre / charisme
Affections rénales / goutte
Brûlures gastriques
Asthme
Maladies cardio-vasculaires

Pierre des fées

Santé et prospérité dans l'habitat
Chance et protection
Pierre de fécondité du corps et de l'esprit
Éloigne les mauvais esprits
Solidifier les relations amoureuses

Pierre de lave

Connexion et ancrage à la terre au volcan
Donne de la force pieds → tête
Nous guide vers les actions à mener
Réveille la vitalité et la joie, désir de vivre

Pinolite

Nettoie et apaise les nerfs
Enracine et vitalise, éclaire la tête
Stimule la mémoire altérée par l'âge, fatigue
Maladie Alzheimer/fibromyalgie
Insomnie chronique

Prehnite

Renforcement des os / fracture
Douleurs estomac / acidité gastrique
Structurante (ordre rangement)
Soutien dans thérapie contre dépendance

Pyrite

Cystite/Anémie
Soutien capacités intellectuelles
Bronches
Système respiratoire

Quartz rose 4ème chakra

Agressivité / gestion du stress
Amour / joie de vivre / vie de couple
Enfants (calme)
Estime de soi
Sclérose en plaques

Quartz rose platine

Irisé par pulvérisation de platine
Plus doux que le quartz rose
Utilisable dans tous les domaines
Chromothérapie physique et spirituelle
Se diffuse sur organes/méridiens/chakras/aura

Quartz fume

Protection poumons bronches
Utile désintoxication tabac
Utile pour relever des défis
Idée noire / morosité / dépression

Idéale pour les gens pressés

Rhodocrosite 4ème chakra

Amour / compassion
Protection des influences négatives extérieures,
Structure osseuse
Créativité
Élimination des toxines du corps

Rhodonite

Blessures morales émotionnelles
Indépendance
Insuffisance pulmonaire / circulatoire
Optimisme/Pardon

Rubellite (tourmaline rose) 4ème chakra

(déconseillé aux colériques, hypertendus)
Réactive le cœur après blessure ou chagrin
Incite à l'extériorisation des sentiments
Apaise les difficultés relationnelles
Apaisante et déstressante

Rubis sur fuschite

Pierre d'espoir, d'ouverture sur l'extérieur
Permet de se dépasser d'aller de l'avant
Aller de l'avant se libérer du passé
Renforce le dos, chasse le stress et la peur
Agit sur les reins/vessie/foie

Rubis sur Zoïste

Pierre d'équilibre de don de soi/sens justice
Guérison de nos blessures intérieures
Désespoir/sentiment d'abandon/trahison
Régénérante psychologiquement et physiquement
Bonne pierre à porter en couple

Sceau de Salomon 4ème chakra

Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas
Reliance du spirituel et du matériel,
Du ciel à la terre
Équilibre l'énergie du cœur
Diffuse une énergie douce /équilibrante (sur soi)
Diffuseur de couleur (chromothérapie)

Sélénite

Antispasmodique/très utile pour la peau
Énergie douce calme et verticale
Apaisant du système nerveux
Réaligne l'esprit/affine les capacités de jugement
Relaxe/détoxifie/lave/recentre
Conseillée dans une chambre

Septaria

Pierre de magnétisme vital pour autoguérison
Renforcement général de motricité
Développe créativité/attention
Connexion au concret au réel
Apporte une énergie de nouveauté/renouvellement

Serpentine

Apaisement / détente (stress)
 Douleurs musculaires
 Carence en magnésium
 Intestins
 Mal de dos

Shiva lingam 1er chakra

Equilibre et harmonie
 Utile pour la méditation
 Procure paix et prospérité
 Harmonise esprit âme cœur

Shungite

(pierre utile pour les végétaux)

Pierre de protection électro-magnétique
 Puissante énergie qui retire en nous ce qui ne va pas
 Pierre de connexion au vivant à la force de vie
 Energie lumineuse
 Rhumatisme/articulation/circulation sanguine

Smaragdite 4^{ème} chakra

Ouverture du cœur vers l'extérieur, les autres
 Libération de l'énergie dans tous nos organes
 Chasse la colère/calme la peur
 Pierre de santé sur tous les plans
 Utile pour le diabète

Sodalite 6^{ème} chakra

Cordes vocales / insomnie
 Glandes endocrinales
 Calmant / détente / gestion du stress
 Acceptation de la vérité
 Fidélité a soi-même

Super seven ou cacoxenite

Outil d'éveil et de transformation de soi
 Cristal de protection puissant
 Bouclier contre les énergies négatives
 Libère confusion mentale/peurs/angoisse
 Or/ guérison corps et syst immunitaire

Thulite rose 4^{ème} chakra

Régule et stimule le rythme cardiaque
 Canalise les énergies vers tous les Chakras/éthérique
 Responsabilisante elle s'oppose aux léthargiques
 Donne la volonté d'agir pour résoudre des pbs
 Joie de vivre après maltraitance
 Très bonne pour les enfants timides

Tiffany Stone 7^{ème} chakra

Décontractante/énergie plus fluide
 Ouvre le chakra coronal/détend nos chakras
 Fait circuler nos émotions les décontracter
 Utile émotionnellement pour se libérer des souvenirs
 Faire partir les blessures de l'enfance

Tourmaline 1er chakra

Asthme
 Amour / ancrage
 Purification vibrations négatives
 Défenses immunitaires / régénération
 Concentration / protec electro magnetique

Turquoise 5^{ème} chakra

Créativité / perte d'énergie
 Energie / endurance
 Bronches
 Carence en cuivre
 Œdèmes / inflammations

Unakite 1^{er} et 3^{ème} chakra

Régulation des fonctions intestinales
 Défenses immunitaires
 Rhumatismes / fractures
 Elimine les blocages du passe petit a petit
 Relativiser
 Prendre du recul