

***LEXIQUE CONDENSÉ***

***DES VERTUS DES MINÉRAUX***

## **AGATE GENERALITES**

### **Pierre d'ancrage et de stabilité**

### **Vie matérielle dans son aspect positif**

#### **Agate du Botswana**

Favorise l'estime de soi/très douce positive

Agit pour s'accepter & s'aimer

Utile dans l'anorexie / l'addiction

Neutralise les énergies stagnantes

#### **Agate de feu**

Equilibre chakra racine/régénération des cellules

Audace/spontanéité/ créativité

Timidité / confiance en soi/ dynamisme

Migraine

#### **Agate dendrite (merlinite)**

Pierre douce/permets de dépasser nos limites

Apporte courage pour avancer

Agit sur les peurs/culpabilité/paresse

Nourrit rein/vessie/foie/vésicule

#### **Agate fossile (turitelle)**

Favorise gains d'argent

Excellente pour les professions commerciales

Trouver du travail, signer des contrats

Faire briller notre aura professionnelle

Valoriser poste ou salaire

#### **Agate mousse 4<sup>ème</sup> chakra cœur**

Pierre reliée à la nature donne de la force au corps

Dénoue agitation nerveuse, stress

Pierre idéale des dépressifs

Régule les fonctions utérines

#### **Aigue-marine**

Paix mentale et émotionnelle/communication

Equilibre système nerveux/angoisse

Bronches / gorge / sinusite

Dents / cordes vocales

Régulation thyroïde/Mal de transport

#### **Aigue-marine platine**

IDEM aigue marine, le platine agit en + à

Renforcer, activer, purifier les chakras

Nettoyer le système nerveux

Equilibrante et douce

#### **Amazonite**

Protection des influences négatives extérieures

Angoisse / apaisement / décontraction

Dents / cordes vocales

Douleurs chroniques / Ostéoporose

#### **Ambre 6<sup>ème</sup> chakra 3<sup>ème</sup> oeil**

Pierre solaire bonne pour tous les chakras  
leur purification et circulation

Protection voies respiratoires/asthme

Acné juvénile/articulations

#### **Amergreen**

Ouverture chakra du cœur/méditation

Calme les émotions négatives

Joie de vivre / Confiance en soi / créativité

Apaisement / Equilibre

#### **Améthyste 7<sup>ème</sup> chakra coronal**

Transforme le négatif en positif / confiance en soi

Désomatise le corps des mémoires mentales émotions

Calme angoisse et anxiété /équilibre le mental

Calme hystérie/excès obsessionnels/concentration

Nervosité/maux de tête/insomnie/brûlure/fièvre

Dépression/dépendance/addictions

#### **Amétrine (vertus de l'améthyste + citrine)**

Apaisement / Concentration

Equilibre / Méditation/dynamisme

#### **Angélite**

Communication / Paix intérieure

Calme / Favorise patience

Réduit ballonnement rétention eau

#### **Apatite 6<sup>ème</sup> chakra 3<sup>ème</sup> oeil**

Lâcher prise / Hypersensibilité/communication

Calcification / dent / Fertilité

Circulation eau du corps

#### **Apophyllite**

Débloque les chakras

Pierre des mediums/voyants

Amplifie le pouvoir de la pensée

Améliore mémoire / défatigue les yeux

Troubles bronches poumons asthme

#### **Aqua aura (porter petit à petit pour s'habituer)**

Pierre de guérison et d'évolution, de méditation

De communication / Augmente taux vibratoire

Amplifie l'énergie des autres cristaux

#### **Aragonite**

Résolutions de conflits / apaisement

Angoisses / Peurs enfouies / stress

Paix intérieure / stabilité/communication

#### **Astrophyllite**

Fait circuler les énergies / dénoue le corps

Stimule les facultés du cerveau

Aide à réaliser son destin, trouver son chemin

Fortifie le système nerveux central

Drainante pour l'organisme

#### **Auralite 23**

Guidance et croyance intérieure

Protection puissante /Calme les enfants

Réconfort cas de tristesse émotionnelle

Action harmonieuse sur tout le corps

### **Aventurine verte**

Réparation émotionnelle / apaisement  
Stress / Calmant/ anxiété  
Peau/acné/eczéma/diabète (avec Smaragdite)  
Troubles cardiovasculaires

### **Baryte (pas de contact avec l'eau)**

Chasse le négatif, les mauvaises ondes  
Dégage les émotions bloquées  
Méditation, créativité draine et fortifie  
Evacue les métaux lourds

### **Bronzite 3eme chakra plexus solaire**

Pensée lumineuse/moral et énergie/émotion  
Dynamisme terrestre/pierre des sportifs  
Muscles/arthrose/tendon fortifie l'estomac

### **Calcédoine bleue 5eme chakra gorge**

Equilibre/aisance/apaisement/communication  
Stress/mélancolie / agressivité  
Gorge / audition / fièvre/asthme  
Maladies circulatoires

### **Calcite bleue..... 5<sup>ème</sup> chakra gorge**

Apaisement conflits, enfants turbulents  
Communication / Quiétude / Créativité  
Concentration/mémoire

### **Calcite orange 2eme chakra sacré**

Joie de vivre - ouverture à autrui  
Convivialité communication chaleureuse  
Convalescence / souffrance physique et psycho

### **Calcite verte 4<sup>ème</sup> chakra cœur**

Energie douce et apaisante  
Paix et harmonie dans une pièce  
Utile dans les périodes de changement  
Calme le mal-être généré par la colère  
Désintoxique le corps physique

### **Célestine**

Calme/réconfort/paix sérénité / confiance en soi  
Apaise bébés et jeunes enfants (angoisse)  
Création artistique / imagination  
Relaxation musculaire

### **Chraoïte 1<sup>er</sup> et 7<sup>ème</sup> chakra**

Pierre spirituelle qui descend dans les corps  
Ancrage/confiance en soi/équilibre/dynamisme  
Pierre des cauchemars

### **Chiastolite**

Structurante pour aller vers l'essentiel  
Pierre pour trouver des bases, fondements en nous  
Désomatise la peur du corps  
Pierre qui dénoue les tensions  
Crampes & Grincements de dents la nuit  
Cruralgie / nœuds musculaires

### **Chrysocolle**

Purifie les chakras et les charge  
Pierre de communication et méditation  
Utile dans les moments difficile/changement  
Transforme négatif en positif  
Rétablir l'harmonie/ créativité inspiration

### **Chrysoprase 4eme chakra gorge**

Pierre de l'amour /compassion / douceur  
Résoudre les problèmes /apaise les colères  
Attenué sentiments négatifs  
Anti infectieux / immunité / détoxifiant

### **Chrysoprase citron**

Utile pour la compassion et l'estime de soi  
Douceur / amour bienveillant / confiance en soi  
Passer à autre chose, renouveau  
Bonne pour l'intolérance alimentaire, allergie  
Calme les bébés (peurs)

### **Citrine 3eme chakra plexus solaire**

Optimisme/perte d'énergie/blocage énergétique  
Pierre solaire de positivité Pierre Yang de joie  
Convalescence / Combat stress/déprime  
Mémoire cerveau concentration

### **Cobaltocalcite (aphrodite)**

Suivre nos besoins véritables/notre chemin  
Utile pour la relaxation/méditation  
Procure de la force joyeuse/action/créativité  
Soigne nos souffrances /vie affective

### **Cornaline 2eme chakra sacré**

Porte bonheur / courage  
Dynamisme / Vivacité d'esprit/créativité  
Fièvre / tous organes digestifs et génitaux

### **Cristal de roche 7eme chakra coronal**

Purification énergétique/ blocage énergétique  
Ouverture d'esprit/rêve/névrose/anxiété  
Trouble hormonal/cardio-vasculaires/maux de tête

### **Cristal de roche laiteux**

Pierre douce calmante / Utile tous chakras  
Conseillée aux personnes nerveuses  
Calme l'émotivité  
Sommeil réparateur

### **Cristal rutile**

Développer notre volonté / utile aux timides  
Gaieté / moral / force vitale / harmonie  
Bronches/ asthme / défatigant  
Convalescence tendons/muscles

### **Cyanite (ou disthène)**

Pierre de la connaissance de soi/Traite le psychologique  
Apaise les angoisses/névrose/mental  
Pierre douce qui convient aux timides  
Calme les excessifs/colériques

**Diopside .....4<sup>ème</sup> chakra cœur**

Apaisement / communication  
 Concentration / Equilibre / Lâcher-prise  
 Apaise le cœur réconfort/deuil chagrin ❤️

**Dumortierite 5<sup>ème</sup> chakra gorge**

Réduit le stress / trac/timidité/peur/anxiété  
 Clarté d'esprit, intuition  
 Elocution/mémoire/capacité à apprendre

**Fluorine (fluorite) 5<sup>ème</sup> chakra gorge**

Confusion mentale /nervosité  
 Concentration / Calcification  
 Douleurs musculaires/dentaires

**Gabbro**

Protectrice énergies négatives  
 Clarté mentale / aide aux changements  
 Stress / fatigue intense/angoisse  
 Puissante fortifiante / autoguérison  
 Bouffées de chaleur ménopause

**Grenat 1<sup>er</sup> chakra racine**

Ancrage /dynamisme / persévérance  
 Articulation / Jambes lourdes  
 Hypotension / Constipation

**Héliodore chakra 3<sup>ème</sup> œil**

Pierre d'enthousiasme de bonne santé  
 Bonne humeur/Créativité  
 Dynamisant comme la citrine

**Hématite**

Ancrage/communication/dynamisme  
 Tensions Spasmes / Sang / fer (carence)  
 Varices / jambes lourdes / circulation

**Hyperstène**

Pierre d'équilibre pour une bonne dynamique  
 Ancrage/protection psychique  
 Draine acidité de la peur  
 Vésicule / douleurs musculaires/tendineuses

**Howlite**

Dépression / stress  
 Sérénité mentale  
 Rétention d'eau Régimes  
 Renforcement os et dents

**Jade blanc**

Apaise le cerveau/bavardage mental  
 Détente/faire le vide/pureté sur tous les plans  
 Restaure le potentiel de vitalité

**Jade de Chine**

Sagesse intérieure/paix de l'esprit  
 Génère calme, fluidité moins de colère  
 Douleurs du dos et du sacrum

**Jade vert néphrite**

Chance / bonne fortune/courage  
 Force / protection  
 Reins/nerfs/régulation des organes vitaux

**Jade noir ♦ Pierre des Jeux de hasard**

Développe intelligence/perception/communication  
 Confiance en soi/équilibre/ancrage/méditation  
 Calme/souplesse/écoute/pierre concrète & positive  
 Stimule le yin des reins donc traverse des pieds à tête

**Jaspe rouge 1<sup>er</sup> chakra racine**

Développement intérieur/ estime de soi  
 Prendre sa place / ancrage  
 Apaisement des douleurs /Stimulation des organes  
 Aide au transit

**Jaspe dalmatien**

Yin/yang, Terre/ciel, corps/esprit, matière/spirituel  
 Douce, disperse nos soucis calmement  
 Apaise les excès émotionnels/équilibre  
 Pierre de solidité/densité/fluidité

**Jaspe héliotrope 4<sup>ème</sup> chakra cœur**

Equilibre les excès d'émotions / immunité  
 Pierre de protection contre le harcèlement  
 Circulation / fluidité sanguine en général

**Jaspe feuille d'argent**

Pierre d'ancrage, bouclier de protection  
 Facilite la circulation des énergies en nous  
 Harmonise, équilibre yin/yang  
 Relaxation des muscles et des nerfs

**Jaspe K2 5<sup>ème</sup> chakra gorge**

Pierre d'authenticité de spiritualité  
 Energie qui remonte des pieds à la tête  
 Alignement et bon fonctionnement des chakras  
 Rester dans le présent dépasser les blocages  
 Agit sur notre énergie physique en général

**Jaspe Kimbaba 4<sup>ème</sup> chakra cœur**

Ancrage / Courage / Equilibre / Dynamisme  
 Guérison physique et Psychologique  
 Action au niveau cellulaire régénérante

**Jaspe léopard ou orbiculaire 6<sup>ème</sup> chakra 3<sup>ème</sup> œil**

Donne de la force pour dépasser nos problèmes  
 Revenir à l'essentiel  
 Tonique, stimule notre instinct et 3<sup>ème</sup> œil  
 Régénère corps et émotions lentement  
 Actif sur le foie/vésicule/ventre/poumons

**Jaspe Mokaïte 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> chakra plexus solaire**

Canalise les excès émotionnels  
 Apporte courage et détermination  
 Stimuler le système immunitaire  
 Réguler la circulation sanguine

### **Jaspe Paysage**

Support de méditation  
Libération des souffrances intérieures  
Associée au renoncement au repos

### **Kunzite 4eme chakra cœur**

Pierre zen idéale /burn out / sommeil  
Concentration/relaxation/confiance soi  
Angoisse / Elimine blocage d'énergie  
Régule pression sanguine  
Douleurs / migraines / menstrues

### **Labradorite**

Protection / bouclier / renforce le corps éthérique  
Préserve notre énergie de ceux qui pourraient nous pomper  
Pierre de lumière qui éclaire en nous et autour de nous  
Rétablit la circulation des énergies  
Clarté d'esprit/Revitalisation / dynamisme/méditation  
Créativité /communication  
Rhumatismes Fatigue / apathie/Féminité

### **Lapis lazuli 6eme chakra**

Energie / dépression/intuition/clarté d'esprit  
Asthme/rhumatisme/vue/crampes/goutte

### **Larimar**

Harmonise les émotions & équilibre le corps  
Recontacte à l'énergie joyeuse de l'enfance.  
Nourrit le cerveau Pierre des artistes  
Pierre féminine d'une extrême douceur

### **Lépidolite**

Gestion des émotions / cauchemars  
Etat dépressif stress/confiance en soi  
Protection jalousie énergie négative d'autrui  
Calmant bien-être sérénité sommeil

### **Magnésite**

Utile pour lâcher-prise si stagnation  
Régime amaigrissant/diurétique  
Estomac/foie/digestion/coliques/crampe  
Consolidation os ongles cheveux

### **Malachite 4eme chakra cœur**

Estime de soi / imagination projection  
Transformation / succès / Sante / joie de vivre  
Problèmes émotionnels/blocages énergétiques  
Douleurs / articulation / arthrite / intoxication

### **Manganocalcite 4ème Chakra cœur**

Extrême douceur pour le ❤️ apaisant/pardon  
Adoucit le système nerveux/régule émotions  
Pb cutanés d'origine nerveuse

### **Merkaba (corps esprit lumière) onde de forme**

Augmenter les capacités extra-sensorielles  
Se relier à son moi supérieur  
Travail sur le corps et l'esprit/guérison & protection

### **Moquis ball Ball plat = négatif / rond = positif**

Réalignement énergétique  
Regain d'énergie/protection  
Elève le niveau d'intuition / méditation

### **Morganite 4ème Chakra cœur**

Pierre très puissante/donne de l'énergie  
Aide à pardonner/clarifie l'esprit  
Adoucit les relations amoureuses tumultueuses  
Adoucit la peau/résorbe l'acné

### **Nacre**

Energie douce à porter longtemps  
Cicatrise les émotions de solitude  
Pierre de soutien si besoin d'être résistant  
Permet de se détacher des situations pesantes  
Reminéralisante pour les os/dents/cartilage/ongles  
Draine les liquides et amincit le corps

### **Obsidienne**

Protectrice contre énergie négative & magie noire  
Facilite la connexion à notre inconscient  
Interroger l'avenir  
Guérison des blessures intérieures

### **Obsidienne acajou 1er chakra racine**

Ancrage /Anxiété / Blocages énergétiques  
Pensées logiques analytiques/  
Cicatrices/Rhumatismes

### **Obsidienne argentée**

Elle met en évidence ce qui nous bloque  
Permet à l'énergie vitale de mieux circuler  
Libère et nettoie l'inconscient/disperse obstacle interne  
Pierre de guérison qui agit sur tous les organes

### **Obsidienne dorée**

Excellente pierre de spiritualité/protectrice & puissante  
Eloigne des influences négatives de soi  
Apporte courage d'atteindre la vérité  
Utile aux personnes sensibles

### **Obsidienne neige**

Pierre d'équilibre yin/yang  
Confiance en soi / lâcher prise  
Equilibre le mental & les émotions  
Protection / ancrage / dynamisme

### **Obsidienne œil céleste**

Pierre de protection et de défense  
Agit sur l'ancrage et l'élévation au divin  
Bouclier énergétique/pierre des thérapeutes  
Calme peur/hystérie/épilepsie

### **Œil de tigre**

Protection / Blocages énergétiques  
Problèmes émotionnels / Sensibilité intérieure  
Asthme /rhume et conséquences tabagisme  
Articulations/ tendons

### **Œil de faucon 6<sup>ème</sup> chakra 3<sup>ème</sup> oeil**

Pierre de vision extra-sensorielle  
Développe l'acuité de l'observation  
Troubles de la vue & de la respiration  
Purifie les bronches, apaise les enrrouements

### **Œil de fer**

Pierre complète (jaspe+hématite+œil tigre)  
Force audace énergie  
Fatigue / apathie / tristesse  
Pr sportifs : effort soutenu et prolongé

### **Œil de taureau**

Protectrice (œil de tigre rouge)  
Plus agressive que l'œil de tigre  
Aide pour les maux psychosomatiques  
Détend les fascias (tendons, ligaments)

### **Onyx (agate noire) *Déconseillé aux femmes enceintes***

Sens responsabilité / Ancre/ self-contrôle  
Dépression mais ne pas porter en permanence  
Rééquilibre l'oreille interne/acouphènes

### **Opale jaune 3<sup>ème</sup> chakra plexus solaire**

Agit sur les émotions, l'esprit  
Pierre yin, des liquides du corps  
Réveille la lumière dans notre cœur et notre tête  
Pierre suprême pour nous sentir soutenus  
Soutien l'endurance intellectuelle, les études

### **Opale verte**

Lutte contre la dévalorisation personnelle  
Créativité / originalité/lâcher-prise  
Pierre de prospérité/énergie argent  
Dissout peur du manque et de l'inconnu  
Pierre des organes digestifs

### **Orgonite**

Lutter contre les pollutions électromagnétiques  
Augmenter le taux vibratoire ambiant

### **Pierre de lune**

Blocages énergétiques / impatience  
Troubles féminins / pb hormonaux  
Asthme/Brulures/Œdèmes

### **Pierre de soleil 3<sup>ème</sup> chakra plexus solaire**

Optimisme / joie de vivre / charisme  
Affections rénales / goutte  
Maladies cardio-vasculaires

### **Pierre des fées**

Santé et prospérité dans l'habitat  
Chance & protection éloigne les mauvais esprits  
Pierre de fécondité du corps et de l'esprit  
Solidifier les relations amoureuses

### **Pierre de lave**

Connexion et ancrage à la terre au volcan  
Donne de la force pieds → tête  
Réveille la vitalité et la joie, désir de vivre  
Nous guide vers les actions à mener

### **Pietersite**

Harmonise les chakras Clarté d'esprit / confiance  
Chasse les idées noires/positivité  
Povoque sentiment de bien-être général  
Favorise intuition entre mensonge et vérité  
Apporte équilibre et dynamisme

### **Pinolite**

Nettoie et apaise les nerfs, éclaire la tête  
Enracine et vitalise, insomnie chronique  
Stimule la mémoire altérée par l'âge, fatigue  
Maladie Alzheimer/fibromyalgie

### **Prehnite**

Structurante (ordre rangement)/stimule le courage  
Soutien dans thérapie contre dépendance  
Renforcement des os / fracture  
Douleurs estomac / foie/vesicule

### **Pyrite**

Soutien capacités intellectuelles/concentration  
Cystite/Anémie  
Bronches / Système respiratoire

### **Quantum Quattro**

Responsabilisante / Montre le chemin à suivre  
Rétablit l'équilibre en douceur  
Guérit les chagrins la peine présente ou passée  
Libère du besoin de contrôler les autres  
Guérit les douleurs d'abandon/trahison, l'enfant intérieur  
Renforce l'immunité  
Hypertension/migraine/fatigue/état de choc/stress  
Arthrite/crampe/foie/reins/nausée

### **Quartz rose 4<sup>ème</sup> chakra cœur**

Aggressivité / gestion du stress / Estime de soi  
Amour / joie de vivre / vie de couple  
Angoisse / calme les enfants  
Sclérose en plaques

### **Quartz rose platine**

Irisé par pulvérisation de platine  
Plus doux que le quartz rose  
Utilisable dans tous les domaines  
Chromothérapie physique et spirituelle  
Se diffuse sur organes/méridiens/chakras/aura

### **Quartz fume**

Utile pour relever des défis  
Idée noire / morosité / dépression  
Idéale pour les gens pressés  
Protection poumons bronches  
Utile désintoxication tabac

**Rhodocrosite 4eme chakra cœur**

Amour / compassion  
 Protection des influences négatives exter,  
 Structure osseuse Créativité  
 Elimination des toxines du corps

**Rhodonite**

Blessures morales émotionnelles  
 Optimisme/Pardon / Indépendance  
 Insuffisance pulmonaire / circulatoire

**Rubellite (tourmaline rose) 4<sup>ème</sup> chakra**

*(déconseillé aux colériques, hypertendus)*  
 Réactive le cœur après blessure ou chagrin  
 Incite à l'extériorisation des sentiments  
 Apaise les difficultés relationnelles  
 Apaisante et destressante

**Rubis sur fuschite**

Pierre d'espoir, d'ouverture sur l'extérieur  
 Permet de se dépasser d'aller de l'avant  
 Aller de l'avant se libérer du passé/courage  
 Renforce le dos, chasse le stress et la peur  
 Agit sur les reins/vessie/foie

**Rubis sur Zoïste**

Pierre d'équilibre de don de soi/sens justice  
 Guérison de nos blessures intérieures  
 Désespoir/sentiment d'abandon/trahison  
 Régénérante psychologiquement et physiquement  
 Bonne pierre à porter en couple

**Sang de dragon ! Déconseillé en cas d'hypertension et AVC**

Courage/ Equilibre / Joie de vivre  
 Dynamisme / Réussite / Créativité  
 Combat la fatigue / pierre de concrétisation projet  
 Agit et stimule le Chi / reliance au sang de la terre

**Sceau de Salomon 4<sup>ème</sup> chakra cœur**

Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas  
 Reliance spirituel et matériel, ciel et terre  
 Équilibre l'énergie du cœur  
 Diffuse une énergie douce /équilibrante (sur soi)  
 Diffuseur de couleur (chromothérapie)

**Sélénite Conseillée dans une chambre**

Energie douce calme et verticale  
 Apaisant du système nerveux  
 Réaligne l'esprit/affine les capacités de jugement  
 Relaxe/détoxifie/lave/recentre  
 Antispasmodique/très utile pour la peau

**Septaria**

Développe créativité/attention  
 Connection au concret au réel  
 Apporte une énergie de nouveauté/renouvellement  
 Pierre de magnétisme vital pour autoguérison  
 Renforcement général de motricité

**Serpentine**

Apaisement / détente (stress)  
 Douleurs musculaires / mal de dos  
 Carence en magnésium/intestins

**Shiva lingam 1er chakra racine**

Harmonise esprit âme cœur  
 Procure paix et prospérité  
 Equilibre et harmonie / méditation

**Shungite (pierre utile pour les végétaux)**

Pierre de protection électro-magnétique  
 Pierre de connexion au vivant à la force de vie  
 Puissante énergie qui retire en nous ce qui ne va pas  
 Energie lumineuse  
 Rhumatisme/articulation/circulation sanguine

**Smaragdite 4<sup>ème</sup> chakra cœur**

Ouverture du cœur vers l'extérieur, les autres  
 Chasse la colère/calme la peur  
 Libération de l'énergie dans tous nos organes  
 Pierre de santé sur tous les plans/diabète

**Sodalite 6eme chakra 3<sup>ème</sup> œil**

Calmant / détente / gestion du stress  
 Acceptation de la vérité /Fidélité à soi-même  
 Anxiété / insomnie  
 Glandes endocrinales/Affections de la gorge

**Spinnelle (ne se fiez pas à sa taille !!!)**

Pierre de protection très puissante  
 Stress / angoisse / prendre du recul  
 Neutralise le négatif (et les ondes)  
 Enlève et soulage les douleurs physiques  
 Soutient les jambes / vessie / prostate

**Super seven ou cacoxenite 7<sup>ème</sup> chakra coronal**

Outil d'éveil et de transformation de soi  
 Bouclier contre les énergies négatives  
 Cristal de protection puissant  
 Libère confusion mentale/peurs/angoisse  
 Or/ guérison corps et syst immunitaire

**Stibine (antimoine) !!! attention !!!**

Pierre de protection contre forces du mal  
 Confère assurance et autorité  
 pour combattre plans inférieurs de l'astral  
 Agit des profondeurs du corps jusque dans le corps  
 éthérique

**Tectite**

Pierre de protection des ondes électromagnétiques  
 Equilibre / lâcher prise / protection  
 Purifie stimule notre énergie  
 →Vivre dans le présent et dans le bien-être  
 Soulage le corps et l'esprit des tensions  
 Auto-guérison rétablit le potentiel vital  
 Renforce os dents articulation

**Thulite rose 4<sup>ème</sup> chakra cœur**

Canalise les énergies vers tous les Chakras/éthérique  
Responsabilisante elle s'oppose aux léthargiques  
Donne la volonté d'agir pour résoudre des pbs  
Régule et stimule le rythme cardiaque  
Joie de vivre après maltraitance  
Très bonne pour les enfants timides

**Tiffany Stone 7<sup>ème</sup> chakra coronal**

Ouvre le chakra coronal/détend nos chakras  
Fait circuler nos émotions les décontracter  
Utile émotionnellement pour se libérer des souvenirs  
Faire partir les blessures de l'enfance  
Décontractante/énergie plus fluide/

**Topaze impériale**

Stimule l'intellect/génère des forces positives  
Affine les capacités de jugement  
Aide à la prise de décision facilement  
Utile en cas de traumatisme ou fatigue nerveuse  
Dynamisante, revigore les fonctions du corps

**Tourmaline 1<sup>er</sup> chakra racine**

Protège vibrations négatives/électromagnétique  
Concentration Amour / ancrage  
Défenses immunitaires / régénération/athme

**Tourmaline Œil de chat 1<sup>er</sup> chakra racine**

Protection énergies néfastes / prise de terre de poche !  
Amour / Ancrage / Apaisement / Joie de vivre  
Confiance en soi / Equilibre

**Turquoise 5<sup>ème</sup> chakra gorge**

Créativité / communication  
Energie / endurance  
Carence en cuivre Bronches  
Œdèmes / inflammations

**Unakite 1<sup>er</sup> et 4<sup>ème</sup> chakra racine et cœur**

Elimine les blocages du passé petit à petit  
Relativiser / Prendre du recul  
Défenses immunitaires  
Régulation des fonctions intestinales